



義工服務不分形式，最重要是一顆熱心。建造業一班積極參與義務工作的從業員，以專業技能及愛心服務有需要社群。助人之餘，自己亦獲益良多。

建造業義工傳大愛

各適其適扶助弱勢社群



義工範疇廣 悟知足常樂

於輝煌扎鐵工程有限公司任職扎鐵打理的江孔亮（阿亮），早前與老闆運用自己的專長和技能，為安老院加設圍牆防盜設施。他笑言：「原來扎鐵鈎仔除可以扎鐵線，也可用來扎防盜網！」



◀江孔亮積極參與義工服務，並鼓勵多位朋友加入義工行列。

阿亮在十八歲那年中秋節與朋友即興向露宿者派月餅，正式開展義工生涯；八年來成功鼓勵多位朋友加入義工行列。阿亮的老闆也是資深義工，於公司成立義工隊，鼓勵員工發揚助人精神。

「最初只有我和一個朋友，現在則有十多人一起做義工！」除公司義工隊，阿亮亦參加教會、環球宣愛協會、新世界建築有限公司及香港建築扎鐵商會的義工活動。如今年農曆年期間，他參加了一個「單車籌款之旅」，遠赴柬埔寨為一所學校籌募經費。沿途看到當地小朋友很單純、生活簡樸，簡單的打招呼和交談已令他們很開心。是次旅程令阿亮學會知足常樂，回港後變得更節儉，並提醒家人及朋友不要浪費食物。



◀陳沛嬌成為義工後，自己變得開朗、積極，體現生命影響生命的意義。

正能量媽媽身教 女兒懂感恩珍惜

於AECOM工程顧問公司擔任文書主任的陳沛嬌 Alice，已擁有二十多年義工經驗，現時也積極參與公司的義工活動。「成為義工後，自己變得開朗、健談、笑容多了，更領略到『施比受更有福』的力量！」為培養女兒樂觀、助人的性格，自女兒四歲起即帶她一起做義工，包括賣旗、母親節派花、探訪長者等。現時女兒二十出頭，Alice 覺得她的思想較成熟及有責任心，亦懂得體諒別人，充滿正能量。

Alice 認為做義工其實是影響生命的過程：「與小朋友玩遊戲、與長者傾談，過程是互動的，對象會被你的關懷所感染及觸動。大家互相學習、欣賞、支持，彼此都有所得著。許多事不是必然的，我學懂感恩及珍惜身邊人。對長者要懂得如何關懷、耐心聆聽，對年青人及小朋友要予以溫柔、體諒及以身作則。」Alice 表示做義工只是付出少少時間，卻獲得大大的滿足感，令思想正面，生活更為充實。

實踐工藝技能 豐富人生閱歷

「做義工會上癮，一做就停不了，只要有時間就會去做！」建造業議會「屋宇水喉安裝班」畢業生馮奕鳴自二十多歲起做義工，她認為義工服務充滿新鮮感：「做義工可接觸社會不同階層，又可提供不同服務，如上門為長者更換水喉，將學到的技能實踐出來，還會嘗試做水泥、油漆、更換鐵閘等工序，邊做邊學，鞏固並豐富自己的工藝知識。」

做義工能締造美好回憶，當中最令馮奕鳴難忘的是早前與議會義工隊為一對長者粉飾家居。由於男戶主患有哮喘，加上當日天氣非常寒冷，義工們商量後遂安排兩位長者坐在客廳及蓋上厚被，以免著涼。他們先處理房間的牆身，完成後讓男戶主入內休息，然後才處理其他位置。「完成粉飾全屋牆身後，才知道其中一位長者快將生日，我們猶如預先送上生日禮物。其家居已有十多年未粉飾過，能助其圓心願，內心感到很溫暖。」



◀馮奕鳴認為做義工可接觸社會不同階層，為有需要的人士送上溫暖。

為善最樂 建造業做得到

建造業議會轄下的「建造業運動及義工計劃」，透過設立「建造業義工獎勵計劃」（計劃），期望能有系統地記錄業界義工的服務時數，從而嘉許他們的貢獻，並在業界推廣義務工作的文化。

計劃設有十多個獎項，包括「最傑出建造業義工」、「最積極參與機構」、「評審嘉許－卓越建造業義工」及「評審嘉許－最卓越義工項目」等。

參賽機構須在本年4月30日前提交員工的義工記錄總表。服務時數每年截算，由每年4月1日至翌年3月31日止（首年的計劃則以2016年11月1日至2018年3月31日計算）。詳情可瀏覽 www.cisvp.hk，查詢可致電2100 9488。

建造業人才濟濟又各懷本領，若能上下一心為義務工作出一分力，定能造福弱勢社群。除了以個人名義參與義務工作，建造業內不少團體也積極行義。誠如早前香港建造商會以一元象徵式收費，義務協助「社會房屋共享計劃」的土瓜灣項目24個單位裝修，並提供工程維修及保險方面的協助。

Presented by
**CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL**
建造業議會
www.cic.hk

下期預告
「愛海行動嘉年華」宣揚減廢低碳生活
將於四月十一日刊登